

Trilho dos Moinhos de Parada

The Moinhos de Parada Nature Trail



O Trilho "Moinhos de Parada"

O "Trilho dos Moinhos de Parada" é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), marcado e sinalizado segundo as normas internacionais. Este percurso realiza-se no típico lugar de Parada, na freguesia de Lindoso, concelho de Ponte da Barca. O trilho tem inicio no lugar de Parada, mesmo junto à estrada, onde se encontra uma placa de indicação deste itinerário. Desde esse ponto, já a pé, seguimos pela estrada tornando a direcção a Cidadelhe. Passados cerca de 600 metros viramos à direita por um caminho que nos conduzirá à um cabeço denominado Chão da Cabeca. Trata-se de uma forma de relevo elevada que se abre numa pequena cláus. O caminho de terra levava-nos a sair do povoado para passegarmos por entre os campos e vinhedos, bordeando pelo alto do escarpado o serpentente Rio Lima.



Passado algum tempo o caminho de terra dala lugar a um carreiro, isto é, um caminho empedrado por onde passavam os carros puxados por juntas de bois, que nos leva a descer até ao aguado do Rio. Aqui poderemos refrescar-nos nas suas cristalinas e frescas águas e aproveitar para descobrir entre a densa vegetação os velhos e abandonados moinhos de água.

Este local encerra uma grande beleza e interessantes espécies de flora e fauna autóctones. Depois de cruzarmos o açude por uma cancela que se encontra a meio do caminho, seguimos um estradão ascendente que nos conduzirá novamente à estrada. Desde aqui, seguimos caminho em direcção a Parada, virando à esquerda. Passados poucos metros seguimos um caminho descendente que se encontra também à nossa esquerda, levando-nos a caminhar junto ao rio, onde poderemos observar um segundo conjunto de moinhos de água.

Logo após atravessarmos a estrada seguimos caminho, sem deixar de visitar uma fantástica piscina natural conhecida por Poço da Gola, o qual constitui um espaço único e paradisíaco. Continuando caminho, vamos pouco a pouco deixando para trás a povoaçao para entrarmos e caminharmos num ambiente de montanha por caminhos empedrados e trilhos de pastores. A sobranceira e majestosa Serra Amarela, o corte aguçado dos montes que nos rodeiam, as chãs e as fantásticas formações geológicas constituem os elementos de adorno desta bela paisagem em Terras de Lindoso. Logo após atravessarmos uma pequena chã por um trilho de pastores, seguimos um caminho ladeado descendente por entre manchas de carvalhos delimitadas por muros de pedra solta que nos levará novamente ao lugar de Parada. Aqui, podemos visitar a típica e rústica aldeia, a qual ainda alberga um vasto e conservado património arquitectónico.

Passado algum tempo finalizamos este passeio, precisamente no local onde teve inicio.

The "Moinhos da Parada" Nature Trail

The "Moinhos da Parada" Nature Trail is a country walk that has been registered and approved as a Small Route (SR), delineated by international signposts and markers.

The trail begins in the typical rural village of Parada, in the parish of Lindoso, municipality of Ponte da Barca. The trail begins in the village of Parada, next to the road, where there is a signpost indicating this nature trail. We walk by foot along the road in the direction of Cidadelhe. After about 600 metres we turn right into a dirt track that leads us to a hillock called Chão da Cabeça - an outcrop jutting from a small plateau. We leave the dwellings behind us and stroll past fields and vineyards overlooking the serpentine River Lima below. After a short while the track turns into a flagstone path, once used by oxen-driven carts, that winds down to a small weir.

The river's clear, crystalline waters invite us to take a dip, and we can also explore the old and abandoned water mills that are now covered by dense vegetation. This is an idyllic spot with very interesting species of indigenous animal and plant life. After crossing the weir by means of a gate in its middle, we walk up a path that leads us back to the road. We then turn left and continue in the direction of Parada. After a few metres we turn left into a path that winds down the river, where we can admire a second group of watermills. Shortly after we cross the road and continue our journey, soon encountering a fantastic natural swimming pool known as the Poco da Gola - a unique and well-preserved selection of heritage monuments. As we wander through the village we will finally rejoin our starting point.



Câmara Municipal de Ponte da Barca

ON OPERAÇÕES NORTE

CRI Centro de Reabilitação da Infância

ADES

Mapa de Portugal

Como chegar / How to get there:

>Contactos Úteis / Useful contacts:

Ponto de Turismo de Ponte da Barca
Tourism Office Tel: 258 452 899

Centro de Proteção das Pessoas com Deficiência Mental Tel: 258 452 250

Parque Natural da Peneda Gerês Nacional Tel: 258 452 250

Câmara Municipal de Ponte da Barca
Ponte da Barca Municipal Council Tel: 258 450 180

S. Joaquim Centro de Saúde de Ponte da Barca
Ponte da Barca Health Center Tel: 258 450 187

GMP - County Police Tel: 258 452 141

Centro de Saúde da Greda de Ponte da Barca
Ponte da Barca Health Center Tel: 258 452 134



Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso Pedestre:

Trilho "Moinhos de Parada"

Entidade Promotora:

ADERE-Peneda Gerês

Tipo de Percurso: Pequena Rota (PR)

Localização:

Parada - Lindoso (Ponte da Barca)

Âmbito do Percurso:

Paisagístico - Cultural

Distância Percorrida: 7 km

Duração do Percurso:

Cerca de 4 h 30 m

Grau de Dificuldade:

Moderada

Cota Máxima Atingida:

503 metros (Cedeceira)

Regulamento do Percurso

Não saia do percurso marcado e si já saiu, Preste atenção às marcações.

Evite fazer ruídos e barulhos.

Respeite a propriedade privada.

Fechar portões e cancelas.

Não abandone lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.

Curálo com o gado. Não incomode os animais.

Deixe a Natureza Intacta.

Não recolha plantas, animais ou rochas.

Faça logo apenas nos locais destinados para o efeito.

Evite andar sozinho na montanha.

Terá a/o maximamente nos dias de revista.

Use sempre botas de montanha,

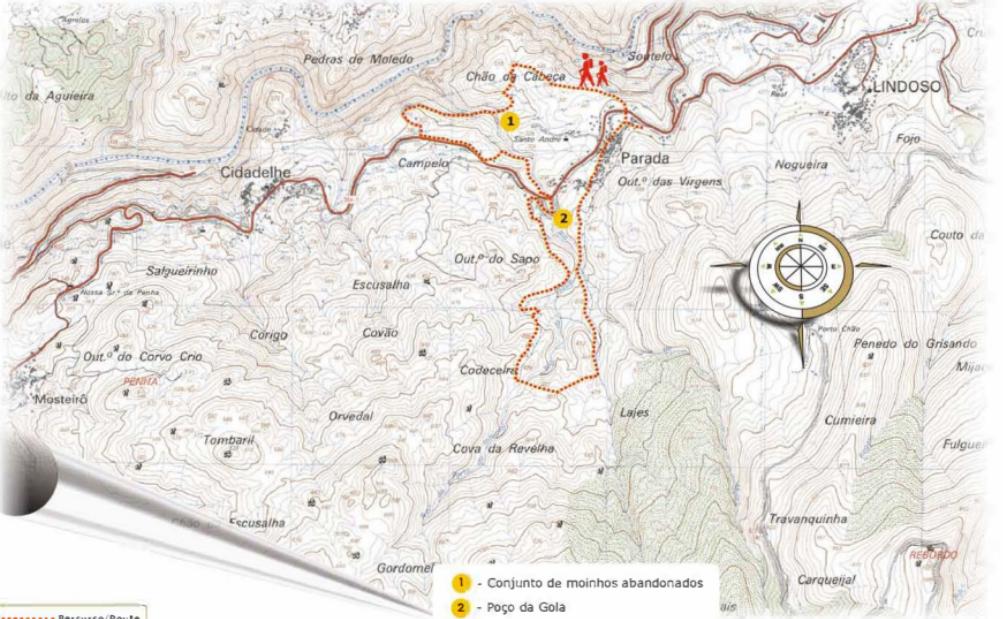
impermeável e um chapéu,

Para sua segurança, solicite um

Guia recomendado.



Percurso/Route



- 1 - Conjunto de moinhos abandonados
- 2 - Poço da Gola



Perfil do Percurso / Trail Profile



Trail Factsheet

PTB-PR1

Name: "Moinhos de Parada" Nat. Way Trail

Promoter:

ADERE-Peneda Gerês

Classification: Small Route (SR)

Location:

Parada - Lindoso (Ponte da Barca)

Type:

Landscape - Cultural

Distance:

Approx. 4 h 30 m

Duration of the Trail:

Approx. 4 ½ hours

Degree of Difficulty:

Moderate

Maximum Height attained:

503 metres (Cedeceira)

GPS: 41° 51' 52" N; 8° 13' 0" W

Trail Regulations

Do not stay from the marked and sign-posted trail.

Pay attention to trail markers.

Do not make loud noises.

Respect private property.

Close all gates behind you.

Do not leave litter; deposit it in the respective refuse collect point.

Be careful with live-stock.

Do not disturb animals.

Leave nature intact.

Do not remove plants, animals or rocks.

Only light fires in locations specifically designated for this purpose.

Avoid walls in slopes in the mountain.

Take special care in fog. Always use proper walking boots, rangers and a hat.

For your safety, ask to be accompanied by a recommended Guide.

Trilho dos Moinhos de Parada

The Moinhos de Parada Nature Trail

